

ゆ そな
**揺れに備えて
シェイクアウト!**

シェイクアウト訓練キャラクター
シェイククェイク
© NPO 法人防災デザイン研究会



あいち 総ぐるみ シェイクアウト訓練

9月1日

(防災の日)

正午の時報を合図に1分間

■都合の悪い方は別日の実施でもOK

(学校、企業、地域の防災訓練の日や
11月5日の津波防災の日など)

■参加登録は8月31日まで

※9月1日正午には、Yahoo!防災速報アプリでも訓練の合図を通知します。詳細は下記 URL をご確認ください。

シェイクアウト訓練ってなに？

地震発生時に、地震の揺れから自分の命を守るための訓練で、「しせいをひくく」、「あたまをまもり」、「じっとする」という3つの動きを身につけます。

しせいをひくく



あたまをまもり



じっとする



皆様からの参加登録をお待ちしています！

詳しくは <https://aichi0901.pref.aichi.jp/>

あいちシェイクアウト

検索

皆様からの「シェイクアウト訓練」の写真と感想もお待ちしています！

あいちシェイクアウト訓練実行委員会

主催：愛知県

協力：愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、
日本シェイクアウト提唱会議

二次元バーコード



裏も見てネ！